訪問看護師になるには

■一般的に、「病院での勤務経験が３年以上必要」と言われていますが、ここ数年、それを満たしていなくても、新卒看護師であっても働くことができる訪問看護ステーションもあります。

■訪問看護師の知識・技術を学ぶ研修があります。公益社団法人石川県看護協会では毎年「訪問看護師養成講習会」や「訪問看護推進研修」等様々な研修会を開催しています。

■訪問看護ステーションによっては、働きながら研修を実施することが可能な施設もあります。

訪問看護を一緒にしませんか？

訪問看護は看護師にとって、魅力いっぱいの仕事です。

訪問看護には、病院とは違う看護があります。患者さんの暮らしがあり、看護師はそれを尊重して働きます。病院では見えづらかった患者さんの個性も見えてきます。訪問看護ではその人の暮らしを受け入れ、人格を尊重して関わる「全人的看護」を実践するチャンスがあります。

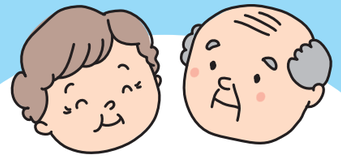
看護師を必要としている人は地域に大勢います。さあ、あなたも訪問看護への一歩を踏み出してみませんか。

訪問看護ステーションで働いてみたい方…以下の相談窓口にご連絡ください。

石川県ナースセンター
（公益社団法人石川県看護協会内）
TEL：076-225-7771
〒920-0931金沢市兼六元町3番69号
月曜日～金曜日　9：00～16：00（祝日、年末年始を除く）

公益社団法人 石川県看護協会
石川県訪問看護ステーション連絡会事務局
〒920-0931 金沢市兼六元町3番69号（公益社団法人石川県看護協会内）
TEL：076-225-7771　FAX：076-225-7788
URL　http://www.nr-kr.or.jp/houmon/

看護師の皆さまへ



訪問看護を一緒にしてみませんか？

石川県訪問看護ステーション連絡会事務局
（公益社団法人石川県看護協会内）
〒920-0931 金沢市兼六元町3番69号
TEL 076－225－7771
FAX 076－225－7788

石川県・公益社団法人 石川県看護協会

HP にアクセスするには

石川県看護協会ホームページ（http://www.nr-kr.or.jp/）にある「石川県の訪問看護」バナーをクリック！
（もしくは）
石川県の訪問看護ホームページ（http://www.nr-kr.or.jp/houmon/）にアクセスください。

訪問看護とは、病気や障がいを持った方々が、「住み慣れた地域や家庭」で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師等が主治医の指示のもと、生活の場にお伺いし、看護ケアを提供し、療養生活を支援するサービスです。

主な内容

- 健康状態の観察と助言
- 日常生活の看護
- リハビリテーション
- 医療的処置と管理
- ターミナルケア
- 認知症、精神障がい者の看護
- 介護者の支援
- 各種在宅サービスの相談

訪問看護ステーション 1日の流れ

8:30 出勤

おはようございます。
一日がはじまります。

8:40 申し送り（訪問看護師全員で）

- 前日の訪問内容、緊急対応、連絡事項等の申し送りをします
- 本日の訪問の調整、サービス担当者会議や研修他の予定を調整します。

8:50 訪問の準備（訪問に必要な物品の準備）

- 訪問バッグの点検（血圧計・聴診器・体温計ほか）。
- 記録用紙や筆記用具も忘れずにもっていきます。
- 点滴、褥瘡処置のための物品や入浴介助のための準備など訪問看護の内容によって準備するものはかわります。

9:00 訪問へ出発

- 自動車での訪問がほとんどですが、自転車や徒歩などでもでかけます。

9:30 1 件目の訪問

- 訪問先の玄関では、まず、靴をそろえることから。
- まずは体調チェック（血圧測定や呼吸音の確認他）。
- 利用者さんだけでなくご家族のお話もうかがいます。
- 訪問のお宅での手洗いとうがいも忘れません。

おはようございます。
お元気でしたか？

11:00 2 件目の訪問

- 1 週間に 1 回の入浴の日です。入浴後のバイタルチェックもおこないます。

12:30 ステーションに戻って昼食です

- 手洗いとうがいをして、午前中に使った物品の片づけをします。
- 仲間と一緒に休憩します。ここも、大事な情報交換の場です。
- 午後の訪問する利用者の情報収集と物品の準備をします。

13:30 午後の訪問へ出発

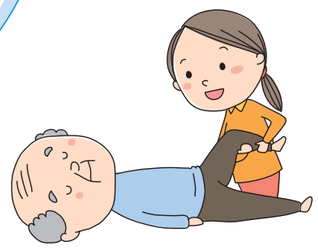
いってきます！

14:00 3 件目の訪問

- まずは、訪問のお宅での手洗いとうがいです。在宅酸素をしている利用者さんです。
- まずは体調チェック（血圧測定や呼吸音そして酸素飽和度も確認）
- 酸素カニューラや酸素濃縮装置などの確認もおこないます
- 発熱で元気なし。主治医に連絡して、情報提供したところ入院となりました。

15:30 4 件目の訪問

- 利用者さん宅でのサービス担当者会議です。ケアマネージャーとヘルパーや PT もそろって利用者さんを囲んで話し合いします。もちろんご家族も参加されます。



16:30 ステーションへ

- 手洗いとうがいをして、午後に使った物品の片づけをします。
- 訪問している間に入った連絡を確認し、関係機関や主治医と連絡をとります。
- 訪問の記録をします。
- 変化があった利用者について、管理者や夜間の当番（※）に情報提供します。
- 翌日の訪問予定を確認します。

17:15 退社

今日の仕事は終了です。
お疲れさまでした！

24 時間対応のステーションもあります。当番制で携帯電話を持ち帰り、緊急呼び出しに対応している施設もあります。